

津山産業・  
流通センター  
周辺の方へ

# 仕事が終わった後の時間を活用して、 習いごとをはじめませんか

日時	内容	費用
毎週水曜日 18:00~18:50	体幹ピラティス (講師: sumik♪)	月額5,200円 (マットは各自ご用意ください)
毎週水曜日 19:10~20:00	同上	同上
毎週金曜日 18:00~19:00	一般英会話 (講師: SKAY English Academy)	月額6,600円 (入会金・テキスト代必要)

※いずれも参加者が少ない場合は開催されません。

場所: 津山市戸島634-18 (津山卸会館2F)



参加のお申し込みは裏面から

つやまキッズサポート 担当: 山本

津山市沼38-17

090-9737-8842 kenter5656@gmail.com



# 体幹ピラティス

ピラティスは元々リハビリから世界に広まったエクササイズです。柔軟性が高まり、しなやかな筋肉がつき、姿勢が整います。

9/6 (水) 開始! 先着12名  
ヨガマットは各自でご用意ください。

お申し込みはこちらから→  
または下記までお電話ください。



体験レッスン (1回500円)

8/23 (水) or 8/29 (火) 18:00~18:50  
19:10~20:00

※体験レッスンはヨガマットのない方も参加できます。

# 一般英会話

世界に通じる英語力を身につけるために「聞く、話す、読む、書く」の4技能をバランスよく学習します。

9/8 (金) 開始! 先着10名  
入会金5,000円・テキスト代5,000円が別途必要。

お申込みはこちらから→  
または下記までお電話ください。



体験レッスン (1回500円)

8/18 (金) 18:00~19:00

お問い合わせ先

つやまキッズサポート 担当: 山本

090-9737-8842 kenter5656@gmail.com