



# 津山

# まちカレ カレッジ



「まちカレ」は市民のための「学びの総合空間」です。仕事や就職、まちづくりなど多彩なプログラムを提供します。

## 企画・商品・サービス・コミュニケーション ∞(むげん)に湧き出るアイデア発想法

<こんな方におすすめ>

- ・岡山県北地域で起業をお考えの方
- ・ローカルビジネスに興味があり、リアルな話を聞きたい方



**7/6 土 18:30~21:00**



受講料 1,000円 定員 20名

会場 INN-SECT

お申込み

講師 株式会社ウサギ  
代表取締役 高橋晋平



2004年株式会社バンダイに入社。約10年間、アイデア玩具の企画開発を担当。2014年株式会社ウサギ設立。発売初年度に国内外累計335万個を発売した「∞(むげん) プチプチ」など、これまで130点以上のおもちゃの企画開発、マーケティングに携わる。各種企業などと共同での新商品・新サービス開発も実績多数。

## 「時間がない」から卒業しよう！ タイムマネジメント研修



日々の仕事や生活の中で、やりたいことが進まない…そんな時に使える時間管理術を手に入れましょう。やりたいことを進めるのに必要なのは気合と根性ではなく仕組みです！

**7/23 火 13:30~15:00**



受講料 2,000円 定員 30名

会場 津山市立図書館  
視聴覚室

お申込み

講師 株式会社 Canokoto  
代表取締役 中嶋佳乃子



「楽しく働きながら、豊かでしなやかな LIFE を送る人を一人でも増やしたい」という思いを胸に、2022年3月に株式会社 Canokoto 設立。企業向け人材開発・組織開発コンサルティング、個人向けキャリアコンサルティングなど。「課題が何か」を見出し、組織にあったオーダーメイド型の研修を実施。

## 大人の夏期講習

岡山県立津山工業高等学校連携

## Jw-cad 入門講座 (3日間コース)

建築図面の内容を理解しながら、Jw-cad の基本操作を学び、平面図の作製を行います。



1日目

Jw-cad の基本操作

**7/23 火**

18:00~20:00

2日目

平面図作製の基礎編

**7/24 水**

18:00~20:00

3日目

平面図作製の実践編

**7/25 木**

18:00~20:00

受講料 5,000円

定員 先着8名

会場 岡山県立津山工業高等学校  
6号館3階

講師 建築科教諭 秋庭伸利



お申込み

アルネ・津山で企業研修しませんか？

お部屋、プロジェクター、マイクなど貸し出し可能です。

お気軽にご相談ください。

問い合わせ



LINE





# 講座・イベントのご案内

2024 **7月**

夫婦で学ぶ「取るだけ育休」にならないための講座

## 男性育休のススメ

後援：津山市

育休取得について興味のある方々や考えているご夫婦、なぜ育休を取得するのか？取るだけ育休にならないためには？一緒に学んでいきましょう！

7/6 **土** 10:30~12:00



受講料 1,000円 定員 20名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 合同会社系から布へ代表 竹内周作

お申込み

明日も頑張るための

## 肩こり改善ヨガ

普段あまり運動をしない方やヨガ初心者の方もご安心ください！ヨガマットの無料貸出があります。

7/14 **日** 10:30~12:00



受講料 1,000円 定員 12名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 岡山アールヴェーダ SANTOSHA 石尾園

お申込み

※この講座ではパソコンを使用します（無料貸出あり）

## 自分だけのライフプラン

自分と家族、これからお金がどんどんかかるのに、今のままの生活で大丈夫？ライフプラン作成ツールに、予定される収入と支出を入力して、今後の見通しを立てましょう。収支がマイナスになっても、改善する方法もあわせてお金のプロがお伝えします。

7/21 **日** 10:30~12:00



受講料 2,000円 定員 6名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 ノワ・サーージュ 代表 榎本尚子

お申込み

煎茶で学ぶマナー講座

## 煎茶 de サロン

趣味世界の煎茶から日常生活の煎茶まで、ビジネスにも活かせる実践的なマナーを学びます。

7/24 **水** 13:30~15:30



受講料 2,000円 定員 6名

会場 INN-SECT 講師 煎茶グループ 西園雅荘 代表 馬田乙世

お申込み

毎月恒例の人気講座！小学生対象

## ゲームづくりプログラミング講座

7/6 **土** 7/20 **土**



第1部 13:30~14:30

第2部 15:00~16:00

受講料 3,300円 定員 各10名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 レプタイル株式会社 TTT こどもパソコンプログラミング講師



お申込み

科学わくわくクラブ × 津山市立図書館連携

## アサガオの生き方と花の色の不思議

なぜ朝咲いて、午後にはしぼむのだろう？いろいろな色はどのように作られているのだろう？アサガオを通して植物の生き方とふしぎを見てみよう。

7/20 **土** 1~3年生 10:30~12:00

4~6年生 14:00~15:30



受講料 500円 定員 各20名

会場 津山市立図書館 視聴覚室 講師 科学わくわくクラブ

お申込み

水道水ができるまでを一緒に考えてみよう！津山市立図書館連携

## はじめての水の実験（小学4~6年生）

地球全体の水から身の周りの水まで幅広く学んでみよう。家庭の蛇口から出る水はどこから来ている？水道水が出来るまでの過程について「ろ過実験」を通して一緒に考えていこう。

7/30 **火** 14:00~15:00



受講料 500円 定員 20名

会場 津山市立図書館 視聴覚室 講師 つやまキッズサポート 代表 山本健太郎

お申込み

これまで積み上げたキャリアを整理し、人生の棚卸をしてみませんか？

## ジョブカードをつくろう！ 求職者向け

自分とはどのような仕事がしたいのか、どのように働きたいのか、何ができ、何が必要なのか。自分自身の「価値観」や「強み」に気づき可視化できるジョブカードは、将来のキャリアプランにとっても有効です！

7/3 **水** 10:30~12:00



受講料 無料 定員 15名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 キャリアコンサルタント 丸山理恵

お申込み

令和6年度厚生労働省 地域雇用活性化推進事業 津山市地域雇用創造協議会

## パソコンスキルアップ研修

求職者向け



### Word 応用

7/2 **火** 10:30~12:30

- ・ビジネス文書作成
- ・文字や段落の書式設定
- ・Word を仕事で活用するポイント

講師 専門学校ピーマックス

### クラウドツール基礎

7/9 **火** 10:30~12:30

- ・Google アカウントの作り方
- ・クラウドツールの使い方
- ・仕事で活用するポイント

講師 穴田弘司 (株式会社イープラス)

### クラウドツール応用

(Google アカウントをお持ちの方対象)

7/16 **火** 10:30~12:30

- ・Google フォームの活用
- ・ドライブ、ミートなどの使い方
- ・仕事で活用するポイント

講師 穴田弘司 (株式会社イープラス)

受講料 無料

定員 各15名 (多数の場合抽選)

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター

お申込み

運営



津山まちなかカレッジ事務局  
レプタイル株式会社  
(平日 10:00~17:00)

問い合わせ



LINE

最新情報



公式 HP

講座の様子など配信中



Instagram



Facebook