



津山 まちカレ カレツジ



「まちカレ」は市民のための「学びの総合空間」です。仕事や就職、まちづくりなど多彩なプログラムを提供します。

さらにステップアップ！ Excelの基本操作ができる方向け Excel 講座 ~活用編~

少人数制のパソコン講座です。パソコンの無料貸出あり。

- 【講座内容】
- ・並べ替え、フィルター機能
- ・関数 (IF、SUMIF、COUNTIF 等)
- ・条件付き書式

8/1 木 10:30~12:30

受講料 2,000円 定員 6名

会場 アルネ・津山 4階 地域交流センター 講師 専門学校ピーマックス



お申込み

企業・事業者向けセミナー

SNSを活用した情報発信、ファン獲得戦略

SNSで約500万回再生！商品動画が大ヒットした「晴レのワッフル」の店長を講師にむかえ、SNSマーケティング・ファン獲得のコツを特別にレクチャー！オンラインでの受講も可能です。

8/7 水 10:30~12:30

受講料 無料 定員 25社

会場 アルネ・津山 5階 「さん・さん」 講師 レプタイル株式会社 晴レのワッフル店長 赤松愛梨



お申込み

元日南市のマーケティング専門官が教える

地域資源を活かしたビジネス創出

<こんな方におすすめ>

- ・岡山県北地域で起業をお考えの方
- ・ローカルビジネスに興味があり、リアルな話を聞きたい方



8/10 土 18:30~21:00

受講料 1,000円 定員 20名

会場 INN-SECT 講師 株式会社ことろど 代表取締役 田鹿倫基



お申込み

中途採用者や新入社員向け研修を受けていない方へ

ビジネスマナー研修 and 交流会

今さら聞けない！社会人としての基本マナーや電話対応など初級ビジネススキルが学べます。交流会では実際に名刺交換をして新たな出逢いで自身を高めるネットワーク作りをサポートします。

8/16 金 14:00~17:00 (交流会含む)

受講料 3,000円 定員 20名

会場 アルネ・津山 4階 地域交流センター 講師 ミチナス 代表 長江由美子



お申込み

ネガティブ感情を力に変える

アンガーマネジメント講座

この講座を受けることで自分の怒りの傾向やパターンを知り、感情をコントロールできるようになります。グループワーク形式で、自分と他人の価値観の違いに気づくことができます。

ぜひ皆さんもストレスフリーな人生を送りましょう！

8/21 水 10:30~12:00

受講料 2,000円 定員 12名

会場 アルネ・津山 4階 地域交流センター 講師 有限会社アクティ 代表取締役 石井香里



お申込み

仕事はひとりでやらない！

チームワーキング研修

一人で仕事を抱え込んでしまう、人に頼れないキャラ…思い当たる節はありませんか？今ビジネスパーソンに求められているスキル「ヘルプシーキング」を習得しましょう！

8/27 火 13:30~15:00

受講料 2,000円 定員 12名

会場 アルネ・津山 4階 地域交流センター 講師 株式会社 Canokoto 代表取締役 中嶋佳乃子



お申込み

アルネ・津山で企業研修しませんか？

お部屋、プロジェクター、マイクなど貸し出し可能です。

お気軽にご相談ください。

問い合わせ



LINE



講座・イベントのご案内

8月

2024

社会人対象 ITスキルを身に付けてキャリアアップ・年収アップを目指そう！

プログラミングスクール体験講座

社会人のための就職・転職を目的とした、プログラミングスクールの体験講座です。パソコンの無料貸出がありますので初心者でも安心して受講できます。

7/14 日
7/17 水 10:30~12:00

受講料 500円 定員 各6名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 個別指導塾なないろ 塾長 山田精一



お申込み

～メイクで変わる第一印象～

キャリアアップのためのメイクセミナー

転職活動をサポートする実践形式のメイクアップレッスンです。自身のメイク道具を使用しフルメイクを仕上げます。第一印象を変えるテクニックを学び、新しいキャリアに向けた準備を整えるためのメイク術を学べます。

8/8 木 10:30~12:00

受講料 2,000円 定員 10名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 Aurora 代表 昌真寿美



お申込み

明日も頑張るための

姿勢改善ヨガ

普段あまり運動をしない方やヨガ初心者の方もご安心ください！ヨガマットの無料貸出があります。

8/11 日 10:30~12:00

受講料 1,000円 定員 12名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 岡山アーユルヴェーダ SANTOSHA 石尾園



お申込み

小学生対象

ゲームづくりプログラミング講座

ゲームづくりを通じて「考える」「創る」「表現する」チカラを育てています。

8/3 土 第1部 13:30~14:30
8/17 土 第2部 15:00~16:00

受講料 3,300円 定員 各10名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 レプタイル株式会社 TTT こどもパソコン プログラミング講師



お申込み

この講座をきっかけに重い腰を上げてみませんか

実家の片付け

実家に帰るたびになんだか荷物が増えてない？と思うことはありませんか。片付けただと言っても「自分でやるからほっといて！」と言われたこともあるでしょう。でも、自分の親が大量の荷物を埋もれて過ごしているのを見つらい。そこで、親と揉めない実家の片付け方をお伝えします。

8/18 日 10:30~12:00

受講料 2,000円 定員 12名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 ノワ・サーージュ 代表 榎本尚子



お申込み

*Canvaのアカウントを事前に作成してからお越しください。

はじめてのCanva体験会～初級編～

誰でも無料で比較的簡単に、チラシや名刺などを作れるデザインツール、Canva（キャンバ）を使ってみる実践講座です。パソコンをご持参ください。（スマートフォン可）

8/20 火 10:30~12:00

受講料 ¥2,000 定員 12名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 デザイナー さだっち | 杉原慎章



お申込み

山陽ロード工業株式会社 × 津山市立図書館連携

おやこで学ぼう！考えよう！交通安全教室

こうつうあんぜん教室に参加して、夏休みの宿題に役立ててね！
◆筆記用具（えんぴつ・消しゴム・ノートなど）を持ってきてね。

*お申し込み開始日時 7月19日（金）

8/7 水 13:30~15:30

受講料 無料 定員 10組

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 山陽ロード工業株式会社



お申込み

小学生対象 おからの可能性を広げよう！

小学生でも簡単！おからでお味噌作り

お味噌って何からできているんだろう？からだに良いっていうけどどんな効果があるの？実際に味噌をつくりながら食の専門家と一緒に学びましょう。

8/18 日 第1部 10:30~12:30
第2部 14:30~16:30

受講料 2,000円 定員 各12組

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 栄養士 ROOF 代表 國貞美幸



お申込み

煎茶で学ぶマナー講座

煎茶 de サロン

趣味世界の煎茶から日常生活の煎茶まで、ビジネスにも活かせる実践的なマナーを学びます。

8/28 水 13:30~15:30

受講料 2,000円 定員 10名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 煎茶グループ 西園雅荘 代表 馬田乙世



お申込み

小学生対象 動画編集教室ムービック

自己紹介動画をiPadで作ってみよう！

動画が編集できるようになれば将来の可能性が広がる！この講座では、これから必須のプレゼン力を楽しみながら学ぶことができます。

*お申し込み開始日時 7月12日（金）正午12時から

8/24 土 第1部 10:30~12:00
第2部 13:00~14:30

受講料 500円 定員 各20名

会場 アルネ・津山4階 地域交流センター 講師 学習塾てらこや



お申込み

運営



津山まちなかカレッジ事務局
レプタイル株式会社
(平日 10:00~17:00)

問い合わせ



LINE

最新情報



公式 HP

講座の様子など配信中



Instagram



Facebook