



9月 2024



津山 まちカレ カレッジ



「まちカレ」は市民のための「学びの総合空間」です。仕事や就職、まちづくりなど多彩なプログラムを提供します。

経営者・企業向けセミナー これからのシニア世代の働き方

9/13 金
10:30~12:00

受講料	3,000円
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター
定員	12名

近年、少子高齢化に伴い労働人口の減少が深刻化しています。そんな中、いち早く定年制度廃止に踏み切った株式会社アイダメカシステムの代表を講師にむかえ、70代のテレワークという実例を交えながら、シニア層の働き方について多角的に考えます。グループワークを通して、参加者同士で意見交換を行い、これからの働き方について具体的なビジョンを描き出すことができます。

こんな方におすすめ

- ・シニア世代の活躍事例を知りたい方
- ・他の企業のシニア雇用について知りたい方
- ・働き方改革や組織活性化に取り組んでいる方
- ・高齢化社会と自社の取り組みについて考えている方



お申込み

講師プロフィール

津山高専卒業後、県内機械メーカーで設計・開発・技術営業等に従事。従業員の希望を踏まえた配置転換や役職廃止による組織のフラット化、2018年には定年制を廃止するなど、「個」を生かした柔軟で多様な働き方を推進し生産性向上にも繋がっている。令和2年度岡山働き方改革バイオニア企業表彰受賞、令和3年度おかやま子育て応援宣言企業 県知事賞受賞、令和5年度働き方・休み方改革取組事例（厚労省）掲載企業。



株式会社アイダメカシステム
代表取締役 丸山隆行

お金で損をしたくない子育て世代必見！ 令和時代のママの暮らし・働き方

9/27 金
10:30~12:00

受講料	1,000円
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター
定員	12名

物価高騰で家計が心配…。マイホームの購入や子供たちの教育費はどう用意したらいいの？私はいくら稼げばいいの？扶養から外れるとどうなるの？など子育てママのお金に関する不安や疑問を経験豊富なお金のプロと解決しましょう！

扶養について知る

住宅・子育てに
かかるお金

目先の損得に
惑わされないために

こんな方におすすめ

- ・お金に関する知識を身につけたい方
- ・同じ悩みを持つママと情報交換をしたい方
- ・仕事と育児を両立させたい方
- ・子育てにかかるお金を賢く節約したい方



お申込み

講師プロフィール

DC(企業型確定拠出年金)の投資教育研修をはじめ、家計改善・資産形成・住宅購入時の資金計画・相続対策等幅広い分野の講演やセミナーや社員研修を年間平均100回以上、個別相談業務は年間平均900件以上。無駄を省いた家計管理や合理的なリスク対策、最適な資産運用、相続対策まで全体のバランスを取るプランニングが得意で、今までに4,000世帯以上のプランニングを手掛ける。



ファイナンシャルプランナー
星野大輔

アルネ・津山で企業研修しませんか？

お部屋、プロジェクター、マイクなど貸し出し可能です。
お気軽にご相談ください。



問い合わせ



LINE

講座・イベントのご案内

9月
2024

毎日頑張るあなたの心身を快調に導く

ヨガ講座

普段あまり運動をしない方やヨガ初心者の方もご安心ください。

9/8 日 10:30~12:00
9/22 日 10:30~12:00



お申込み

受講料 1,000円

定員 各12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 岡山アーユルヴェーダ
SANTOSHA 石尾園

軟水と硬水の飲み比べをしてみよう！

わたしたちの暮らしと「水」

地球環境に関心がある方、岡山県の自然についてもっと知りたい方、下水道について知りたい方、井戸水を利用している方におすすめの講座です！

9/10 火 10:30~11:30



お申込み

受講料 無料

定員 20名

会場 アルネ・津山4階
津山市立図書館

講師 つやまキッズサポート
代表 山本健太郎

小中学生の保護者向け

子どもを守るためのネットリテラシー入門講座

トラブルに巻き込まれないための対策やインターネットとの上手な付き合い方について解説します。

9/10 火 10:30~12:00



お申込み

受講料 無料

定員 12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 TTT子どもパソコン
プログラミング教室講師
伊藤麻子

興味はあるけど何から始めたらいいのかわからない方必見！

はじめての投資

まずは自分の好みの資産運用のスタイルについて学びませんか。ワーク形式でわかりやすく解説していきます。

9/15 日 10:30~12:00



お申込み

受講料 2,000円

定員 12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 ノワ・サーージュ
代表 榎本尚子

どう終わるかではなく、どう活かすか

終活セミナー「人生会議のすすめ」

終活の解説と共に、「人生会議」を実際に体験していただき、「伝えにくい」言葉の伝え方を解説します。最後は笑顔でお帰りいただけます！

9/21 土 10:30~12:00



お申込み

受講料 無料

定員 12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 メモリアルハウス寶珠殿
主任 和田康宏

上品なおもてなしの所作を学びたい方へ

ゆるっと煎茶講座

煎茶に興味がある方、新しい習い事を始めてみたい方、ぜひご参加ください。

9/25 水 13:30~15:30



お申込み

受講料 2,000円

定員 10名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 煎茶グループ 西園雅荘
代表 馬田乙世

時代を先駆ける！あなたのビジネスをワンランクアップ デジタル活用による人材戦略

【津山市地域雇用創造協議会連携講座】

経営課題を解決するための採用戦略の重要性について解説します。

9/4 水 10:30~12:30



お申込み

受講料 無料

定員 25社

会場 アルネ・津山5階
「さん・さん」

講師 株式会社 Growvely
代表取締役 井口陽平

岡山県北の挑戦者を応援するコミュニティ

事業プランを絶対にモノにする圧倒的な執着！

岡山県北地域で起業をお考えの方、ローカルビジネスに興味があり、リアルな話を聞きたい方、ぜひご参加ください。

9/27 金 18:30~21:00



お申込み

受講料 1,000円

定員 20名

会場 INN-SECT
(インセクト)

講師 株式会社地元カンパニー
代表取締役 児玉光史

小学生対象

ゲームづくりプログラミング講座

ゲームづくりを通じて「考える」「創る」「表現する」チカラを育てています。

9/14 土 第1部 13:30~14:30

9/28 土 第2部 15:00~16:00



お申込み

受講料 3,300円

定員 各10名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 レプタイル株式会社
TTT子どもパソコン
プログラミング教室講師

小学生対象 大好評につき第二弾開催！

図書館バックヤードツアー

普段は見られない図書館の裏側を特別に大公開！本や歴史やミステリーが好きなお子様におすすめ。

9/28 土 14:00~15:00



お申込み

受講料 無料

定員 20名

会場 アルネ・津山4階
津山市立図書館

講師 津山市立図書館

運営



津山まちなかカレッジ事務局
レプタイル株式会社
(平日 10:00~17:00)

問い合わせ



LINE

最新情報



公式HP



Instagram



Facebook

講座の様子など配信中