

津山まちなかカレッジ7周年！

# まちカレ・学びの フェスティバル

入場  
無料

2024.11.24 日 11:00  
15:00

アルネ・津山4階 地域交流センター

子どもも大人もワクワク！食べて、遊んで、学ぼう！

## 飲食コーナー

家庭食堂ROOF

チキンカツサンド  
栄養満点おにぎり弁当

ドライアール  
津山産小麦の会&dreiR

ブレーツェル等パン  
津山産小麦粉「津山のほほえみ」

MamanF

可愛くて美味しい焼き菓子  
初登場！琥珀糖

&m

マフィン (津山産小麦使用)

晴しのワッフル

焼きたてワッフル  
ドリンク各種

## 体験コーナー

ワークショップ からだが喜ぶ食事って？

親子で体験 わくわく科学実験！

特別価格 インド式  
ヘッドケア体験会

特別価格 タロット占い  
体験会

ワークショップ 猫の缶バッチ、  
作ってみませんか？

## 展示コーナー

### 「わたしの宝物」写真展

子どもたちのアートギャラリー  
広がる学びの輪！まちカレ紹介コーナー

あなたが撮影した写真を会場で展示します！ インスタで大募集！！

津山の「お気に入りの風景や場所」  
または「大切な家族やペット」の写  
真など、あなたの宝物を撮影したペ  
ストショットを投稿してください！

【投稿方法】

撮影した写真を  
Instagramに投稿！

ハッシュタグ「#津山まちカレ」  
を付けてシェア

アカウントを  
「公開設定」にしてください

応募期間：～10月31日（木）まで

問い合わせ



LINE

最新情報



公式 HP

講座の様子など配信中



Instagram



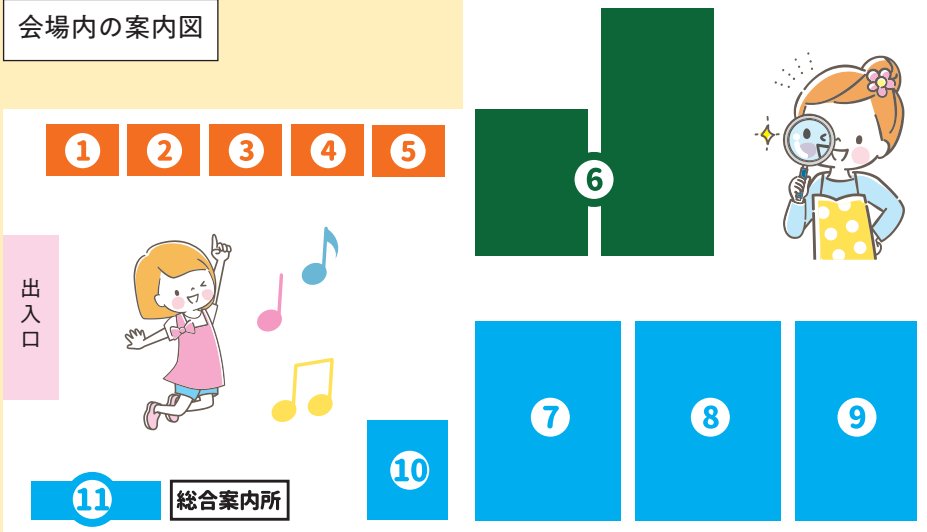
Facebook



津山まちなかカレッジ事務局  
(レプタイル株式会社)

平日 10:00~17:00

会場内の案内図



会場周辺地図

アルネ・津山  
岡山県津山市新魚町17



飲食コーナー

1 家庭食堂 ROOF

心と身体が喜ぶ、身近に感じて頂ける様なお惣菜たちと彩りばいりの地元野菜をふんだんに使ったお弁当が自慢です。お客様の食卓に寄り添ったお店をコンセプトにしております。



2 津山産小麦の会 & dreiR

「津山のほほえみ」は、生産から製粉、パッケージングまで全てを津山で行っている100%津山産の小麦粉になります。強力粉、薄力粉、ホットケーキミックス、さらにはこの「津山のほほえみ」100%でドイツパン職人が焼くプレーツェル等パンをご用意いたします。



3 MamanF

アイシングクッキー講師歴8年のMamanFです。猫好きの私が作る可愛くてキュンとなるような【ニャンコクッキー数種類】と約15年作り続けているロールケーキのモンブラン、今回初登場の琥珀糖をお持ちします。



4 & m

マフィンとランチのお店です。マフィンもランチも地産地消をテーマに東北の材料を使っています。そのため、マフィンは津山産の小麦粉（ふくほのか）を使用しています。またオイルマフィンなので後味が軽く、小さなお子様からご年配の方まで幅広い方が食べていただけるようにお作りしています。



5 晴しのワッフル

岡山県産の旬のフルーツを使ったワッフル専門店です。サクふわ食感のワッフルと、季節ごとになる旬のフルーツをお楽しみいただけます。今回は、5種類のワッフルをご用意して皆さまをお待ちしています！



体験コーナー

7 からだが喜ぶ食事って？ ワークショップ

きみは栄養バランスの良い食事を選べるかな？

対象 どなたでもOK 参加費 無料

こんな方にオススメ ・健康に興味がある方 ・料理に興味があるお子さま ・食べることが大好きなお子さま

内容 <食育SAT>

フードモデルからメニューを選んで栄養バランスチェック

講師 美作保健所管内栄養改善協議会、岡山県美作保健所職員

8 わくわく科学実験！ 親子で体験

ふしぎ発見！身近な科学を楽しく学ぼう

対象 小学生の親子 参加費 無料

こんな方にオススメ ・理科が好きなお子さま ・実験が好きなお子さま

内容 ①にんじんバランス切断（※にんじんが無くなり次第終了）

②磁石の魔法を見てみよう！

③ふしぎ！紙できれいな矢印ができる！？

④ニュートンのゆりかご展示

講師 NPO法人科学わくわくクラブスタッフ

9 インド式ヘッドケア体験会 予約優先

頭のリラクゼーションで睡眠の質を改善しませんか

対象 女性限定 参加費 1,000円（20分）

こんな方にオススメ ・リフレッシュしたい方 ・ぐっすり眠りたい方

内容 ベッドに横になっていただきリラックスした状態で受けていただきます。オイル不使用のためこの後のおでかけもご安心ください。

講師 岡山アーユルヴェーダ SANTOSHA 石尾園



予約はこちら

10 タロット占い体験会 予約優先

お仕事・家族・お金について運勢チェック！

参加費 1,000円（20分）

こんな方にオススメ ・占いが好きな方 ・占いに興味がある方

内容 タロットカードを使用してあなたの運勢を占います。

講師 ノワ・サーージュ 榎本尚子



予約はこちら

11 猫の缶バッチ作ってみませんか？ ワークショップ

じぶんだけのうちの子を！

参加費 500円（1個）

こんな方にオススメ ・猫が好き ・猫を飼っている ・猫を飼いたい

内容 オリジナル猫ちゃん缶バッチ作り体験です。

①顔・目・お口のパーツを選ぶ ②色を塗る ③完成！

講師 津山まちなかカレッジスタッフ



展示コーナー

6 「わたしの宝物」写真展

お気に入りの津山の風景やお店、家族・ペットなど、大切な宝物を撮影した皆様的心に残る一枚を展示します。

子どもたちのアートギャラリー

まちカレでお馴染み「つやまキッズサポート」の出席授業で製作した木工作品など力作を展示します。

広がる学びの輪！まちカレ紹介コーナー

まちカレってどんな講座してるの？人気の講座など紹介します。ぜひその様子を見に来てね！