

# 津山まちなかカレッジ

まちカレは市民のための「学びの総合空間」です。ビジネス研修やキッズスクールなど多彩なプログラムを提供します。

伝達ミスによる  
トラブル回避



新卒・中途採用の方対象

## ビジネス スキルアップ 研修

自己流の不安を解消!



### 実践！報連相研修

**2.5** 水 13:30-15:30

受講料 **1,000円**

会場 アルネ・津山4階  
地域交流センター

講師 専門学校ビーマックス

### ビジネスEメール マナー研修

**2.12** 水 13:30-15:30

受講料 **1,000円**

会場 アルネ・津山4階  
地域交流センター

講師 専門学校ビーマックス

#### セミナーの内容



**01** 報告・連絡・相談それぞれの意味と目的を理解する

**02** 適切なツール選択とタイミングを身につける

**03** 実践を通して報連相ができるようになる

#### セミナーの内容



**01** Eメールの**基本マナー**を学ぶ

**02** **相手に伝わる**表現方法のポイントを習得する

**03** **書き方ひとつ**で印象や受取り方が異なることを理解する

**申込方法** 右側のQRコードを読み取り「まちカレ」のホームページからお申込みください。



アルネ・津山で企業研修しませんか？  
お部屋、プロジェクター、マイクなど貸し出し可能です。  
お気軽にご相談ください。





# 講座・イベントのご案内

2025  
2月

市民公開講座

## 社員から教わったこと

ビジネス

障がい者雇用の実績を持つ講師が、社員との経験から学んだ人生観や経営理念、『働くこと』の意義について語ります。

2/8 土 14:00~16:00

受講料	無料	定員	100名
会場	グリーンヒルズ津山 リージョンセンター	講師	日本理化学工業株式会社 代表取締役社長 大山隆久

お申込み

## これが聞きたかった！私の資産形成のこれから 今こそ始める女性のためのマネーセミナー

女性支援

なぜ資産形成が必要なのか？  
資産形成のポイントも合わせてお伝えします。

2/8 土 10:30~12:00

受講料	無料	定員	12名
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	ほけんの窓口グループ株式会社 岡山・山陰ブロック ライフパートナー金森一樹

お申込み

## 「たのしい」を自分の手でつくる！ ゲームづくりプログラミング講座

小学生

2/1 土 14:00~15:00  
第1部

2/15 土 15:30~16:30  
第2部

受講料	3,300円	定員	各10名
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	レプタイル株式会社 TIT こどもパソコン プログラミング教室講師

お申込み

## 実験を通して、ふしぎな世界にふれてみよう リモコンの赤外線を「見て」みよう

小学生

【ご持参いただくもの】  
・単三電池2個 ・テレビ（またはエアコン）のリモコン

2/16 日 14:00~15:00

受講料	500円	定員	12名
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	NPO 法人科学わくわくクラブ 高見寿

お申込み

## 幼児さんあつまれ！ 入学準備&鉛筆持ち方講座

未就学児

小学校へ入学する前に身につけておきたいことのお話と、お子様には楽しく鉛筆の持ち方を体験していただきます。

2/19 水 13:30~14:30

受講料	無料	定員	親子7組
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	(株)学研エデュケーショナル 専任講師

お申込み

## いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ ヨガ講座

全対象

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。

2/9 日 10:30~12:00

受講料	1,000円	定員	12名
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	岡山アーユルヴェーダ SANTOSHA 石尾圓

お申込み

## 「万が一」よりも「万が9999」を大切にしよう 生命保険の見直し

全対象

このセミナーでは保険料を減らす工夫や「支払い済み」「減額」など今の契約を活用する選択肢も紹介します。

2/16 日 10:30~12:00

受講料	1,000円	定員	12名
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	ノワ・サーージュ 代表 榎本尚子

お申込み

## 知る、飲む、楽しむ。 ゆるっと煎茶講座

全対象

お茶を淹れるだけで、ちょっと幸せ。煎茶の世界に触れるやさしい講座です。お茶の香りと共に、心もリラックスするはず。

2/26 水 13:30~15:30

受講料	1,000円	定員	10名
会場	アルネ・津山4階 地域交流センター	講師	煎茶グループ 西園雅莊 代表 馬田乙世

お申込み



### 駐車場 4 時間無料サービス

受付スタッフに駐車券をご提示ください

うれしい

運営



Reptile Inc.

津山まちなかカレッジ事務局  
レプタイル株式会社  
(平日 10:00~17:00)

問い合わせ



LINE

最新情報



公式 HP

講座の様子など配信中



Instagram



Facebook