

# 津山まちなかカレッジ

まちカレは市民のための「学びの総合空間」です。ビジネス研修やキッズスクールなど多彩なプログラムを提供します。

カードゲームで知る自分の価値観

## 自分に合った キャリア のを見つけ方

2025  
**3.11** 火 | 15:00~16:30  
アルネ・津山4階  
地域交流センター

お申し込みは  
こちらから



「働きやすさ」と「働きがい」は異なります。  
カードゲームを通じて自分の「働きがい」スイ  
ッチに気づき、4月からの新年度スタートに向  
けて、モチベーションをコントロールする方法  
を手に入れましょう。

参加費 1,000円

定員 先着 12名

講師 株式会社Canokoto  
代表 中嶋佳乃子

こんな方におすすめです

- 自身の強みや価値観を明確にしたい方
- 仕事におけるモチベーション管理を身に付けたい方
- 仕事に対して新しい視点を得たい方
- 転職や更なるキャリアアップを考えている方



津山まちなかカレッジ事務局  
レプタイル株式会社  
(平日 10:00~17:00)

お問い合わせ



まちカレ公式LINEへ  
メッセージを  
お送りください



# 講座・イベントのご案内

2025  
3月

## お子さまの夢をかなえる 資産形成セミナー

全対象

NISA を活用した教育資金や老後資金の貯め方を、お金のプロであるファイナンシャルプランナーが解りやすく説明します。

3/8 土 10:30~12:00



受講料 無料

定員 12名

お申込み

会場 アルネ・津山 4階  
地域交流センター

講師 ほけんの窓口グループ株式会社  
岡山・山陰ブロック  
ライフパートナー金森一樹

## かがく実験を通して、ふしぎな世界に触れてみよう 単極モーターをつくろう！

小学生

電池と磁石と銅線一本で簡単なモーターを作ってみよう。どんな力がはたらいて銅線のモーターは回るのかな？いろいろな実験で考えてみよう！

3/2 日 14:00~15:00



受講料 500円

定員 12名

お申込み

会場 アルネ・津山 4階  
地域交流センター

講師 NPO 法人  
科学わくわくクラブ  
牧政廣

売らなれば今がベストタイミング！

## メルカリ初心者講座

全対象

3~4月は新生活を始める方の購入者が増えるため出品するなら今がチャンス！1から出品のポイントを解説します。

3/9 日 10:30~12:30



受講料 1,000円

定員 10名

お申込み

会場 アルネ・津山 4階  
地域交流センター

講師 ノワ・サーージュ  
代表 榎本尚子

「たのしい」を自分の手でつくる！

## ゲームづくりプログラミング講座

小学生

第1部  
3/15 土 14:00~15:00

第2部  
3/22 土 15:30~16:30



受講料 3,300円

定員 各10名

お申込み

会場 アルネ・津山 4階  
地域交流センター

講師 レプタイル株式会社  
TTT こどもパソコン  
プログラミング教室講師

いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ

## 姿勢改善ヨガ

全対象

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。

3/9 日 10:30~12:00



受講料 1,000円

定員 12名

お申込み

会場 アルネ・津山 4階  
地域交流センター

講師 岡山アールヴェーダ  
SANTOSHA 石尾園

Let's Enjoy English

## 楽しく英語をはじめよう！

小学低学年  
1-3年生

第1部  
ゲームをしながら  
英単語を学ぼう！  
10:30~11:30

第2部  
13:30~14:30

第3部  
15:00~16:00



受講料 500円

定員 各10名

お申込み

会場 アルネ・津山 4階  
地域交流センター

講師 児童英語教育アドバイザー  
遠藤豪



### 駐車場

### 4

### 時間無料サービス

受付スタッフに駐車券をご提示ください

うれしい

運営



Reptile Inc.

津山まちなかカレッジ事務局

レプタイル株式会社

(平日 10:00~17:00)

問い合わせ



LINE

最新情報



公式 HP

講座の様子など配信中



Instagram



Facebook