



津山

2025
5月



まちなか カレッジ



まちカレは市民のための「学びの総合空間」です。
ビジネス研修やキッズスクールなど多彩なプログラムを提供します。

Canvaに慣れていない、触ったことがない方対象

Canva体験会～基本操作編～

5/13 火
10:30-12:00

受講料 2,000円
会場 アルネ・津山 4階
地域交流センター
定員 12名

手軽にデザインを始めよう

誰でも簡単にチラシや名刺、SNS画像などを作成できるツールCanva(キャンバ)。初心者の方向けに基本操作をご説明します。また実際に簡単なデザインにも挑戦します。



お申込み

スマートフォン・パソコンを使用します。ご持参ください



講師紹介

岡山のフリーランスデザイナー。ウェブやチラシ等の制作を通して企業広報をサポートする他、企業やフリーランスに向けたデザイン人材の育成を行う。



デザイナー
杉原 禎章(さだっち)

業務効率化のヒントを得る！

生成AI活用術体験会

5/28 水
10:30-12:00

受講料 1,000円
会場 アルネ・津山 4階
地域交流センター
定員 12名

人手不足の壁を打破！

実際にご自身のスマホやPCを使い、ChatGPTやGammaを活用して資料や文章作成を体験します。生成AIツールの実践的な使い方を学び業務効率化へのヒントを見つけましょう。



お申込み

スマートフォン・パソコンを使用します。ご持参ください



講師紹介

生成AIやデータ活用を軸に、社内外のDX推進をサポートする活動を多数展開。業務効率化や経営課題の解決におけるAIの活用事例を数多く指導。



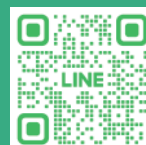
株式会社サンクスUP
CEO
松山 将三郎

運営

津山まちなかカレッジ事務局
レプタイル株式会社
(平日 10:00~17:00)

お問い合わせ

まちカレ公式LINEへ
メッセージを
お送りください



いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ

ヨガ講座

全対象

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。



5/11 日 10:30-12:00

受講料 1,000円

定員 12名

会場 アルネ・津山 4 階
地域交流センター

講師 岡山アーユルヴェーダ
SANTOSHA 石尾園



お申込み

投資ってなあに？

親子で一緒に学ぼう株式投資

小学高学年
3～6年生

親子で企業研究、投資額の決定を行うことで投資の仕組みや意味、投資の考え方等について学べます。



5/24 土 10:30-12:00

受講料 無料

定員 親子 15組

会場 アルネ・津山 5 階
さん・さん

講師 ほけんの窓口グループ
専任講師



お申込み

※ほけんの窓口のお問い合わせフォームが、お申し込みフォームとなっております。「お問い合わせ内容」の欄に【セミナー希望】とご記入ください。

小学生でもかんたん・おいしい！

おから de おみそ作り

小学生

「みそ」って何からできているんだろう？実際に作りながら食の専門家に学びましょう。（みそを 1kg 以上ご希望される場合、お問合せください）

みそ
1組 1kg

5/25 日 10:30-12:30

受講料 3,000円
(材料費込み)

定員 親子 12組

会場 アルネ・津山 4 階
地域交流センター

講師 ROOF代表
國貞美幸(栄養士)



お申込み

「たのしい」を自分の手でつくる！

ゲームづくりプログラミング講座

小学生

5/17 土 14:00-15:00
第1部

5/31 土 15:30-16:30
第2部

受講料 3,300円

定員 各 10名

会場 アルネ・津山 4 階
地域交流センター

講師 レプタイル株式会社
TTT こどもパソコン
プログラミング教室講師



お申込み



駐車場

4

時間無料サービス

受付スタッフに駐車券をご提示ください

うれしい

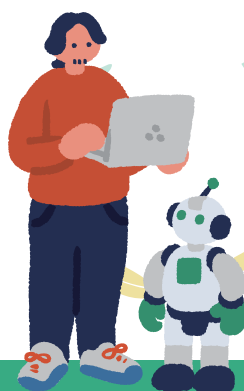
会場情報

アルネ・津山

〒708-8520

岡山県津山市新魚町 1 7

まちカレは 4 階にあるよ



問い合わせ



LINE

最新情報



公式 HP

講座の様子など配信中



Instagram



Facebook