

津山まちなかカレッジ1~2月講座のお知らせ

裏面もcheck

自社商品の魅力を
最大限伝えよう！



フोटグラファー
松本紀子先生



／ おとなの学び場 ／

ビジネス スキルアップ セミナー

自分らしくビジネスを
始めたい方必見！



ファイナンシャルプランナー
榎本尚子先生



スマホカメラ講座 リール動画編

2026 **2.2月** 10:30-12:30

受講料 **2,000 円**

会場 **INN-SECT**
(津山市二階町 29)

定員 **10名**



セミナー内容

- POINT **01** スマホカメラの機能と操作方法を学ぶ
- POINT **02** 企画・構成や見せ方のポイントを習得する
- POINT **03** 実際に撮影してリール動画を完成させる

【Instagramアカウント取得必須】

お申し込み
こちら▶▶



女性向け「おひとりさま 起業のはじめ方」

2026 **2.15日** 10:30-12:30

受講料 **1,000 円**

会場 **アルネ・津山 4F 地域交流センター**
(津山市新魚町 17)

定員 **12名**



セミナー内容

- POINT **01** 自分の強みから何を提供できるかを探す
- POINT **02** 準備費用や運用資金について解説
- POINT **03** 実際に成功した人のリアルなストーリーを紹介

お申し込み
こちら▶▶



主催



つやま産業支援センター

運営

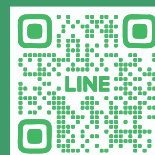


津山まちなかカレッジ事務局
(レプタイル株式会社)

お問い合わせ



まちカレ公式LINEへ
メッセージを
お送りください



いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ

一般

ヨガ講座

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。

1/11 日 10:30-12:00

受講料 1,000円

定員 12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 岡山アーユルヴェーダ
SANTOSHA 石尾園

お申込み



いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ

一般

ヨガ講座

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。

2/8 日 10:30-12:00

受講料 1,000円

定員 12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 岡山アーユルヴェーダ
SANTOSHA 石尾園

お申込み



わくわくかがくじっけん♪

小学生

赤外線を観察しよう！

【ご持参いただくもの】

①単三電池2本 ②リモコン（テレビまたはエアコン）

1/18 日 14:00-15:00

受講料 500円

定員 12名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 NPO 法人
科学わくわくクラブ

お申込み



わくわくかがくじっけん♪

小学生

単極モーターを作ろう！

電池と磁石と銅線一本で簡単なモーターを作ってみましょう。どんな力がはたらいて銅線のモーターは回るのかな？

2/8 日 14:00-15:00

受講料 500円

定員 10名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 NPO 法人
科学わくわくクラブ

お申込み



かんたん・おいしい！手作り味噌で健康生活

一般

おから de おみそ作り

食べられるのは1年後！？実際にお味噌をつくりながら食の専門家と一緒に学びましょう。申込締切日:1/18(日)

1/25 日 10:30-12:30

受講料 3,000円

定員 6名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 栄養士
ROOF 代表 國貞美幸

お申込み



かんたん・おいしい！手作り味噌で健康生活

小学生親子

おから de おみそ作り

食べられるのは1年後！？実際にお味噌をつくりながら食の専門家と一緒に学びましょう。申込締切日:2/15(日)

2/22 日 10:30-12:30

受講料 3,000円

定員 6組

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 栄養士
ROOF 代表 國貞美幸

お申込み



「たのしい」を自分の手でつくる！

小学生

ゲームづくりプログラミング講座

1/17 土 第1部 14:00-15:00

1/24 土 第2部 15:30-16:30

受講料 3,300円
(一部無料コースあり)

定員 各10名

会場 アルネ・津山4階
地域交流センター

講師 TTTこどもパソコン
プログラミング教室 講師

お申込み



【津山市立図書館 × まちカレ】

一般

映画「きっと、うまくいく」上映会

インド映画の魅力がたっぷりの解説付き上映会です。

1/24 土 13:00-17:00
(うち上映時間170分/休憩あり)

受講料 無料

定員 50名

会場 アルネ・津山4階
津山市立図書館

解説者 奈義町国際交流員
アガルワル・アクシェー

お申込み



駐車場

4

時間無料サービス

※アルネ津山での開催に限ります。

うれしい

主催

TSUYAMA BUSINESS
SUPPORT CENTER

つやま産業支援センター

運営

まちカレ

津山まちなかカレッジ事務局
(レプタイル株式会社)

問い合わせ



最新情報



講座の様子など配信中

