

津山まちなかカレッジ1~2月講座のお知らせ

裏面もcheck



フォトグラファー
松本紀子先生

スマホカメラ講座 リール動画編

2026年2月2日(月) 10:30-12:30

受講料 2,000円

会場 INN-SECT
(津山市二階町29)

定員 10名

おとの学び場

ビジネス スキルアップ セミナー

自分らしくビジネスを
始めたい方必見!



ファイナンシャルプランナー
榎本尚子先生

女性向け「おひとりさま 起業のはじめ方」

2026年2月15日(日) 10:30-12:30

受講料 1,000円

会場 アルネ・津山 4F 地域交流センター
(津山市新魚町17)

定員 12名



セミナー内容

POINT 01 スマホカメラの機能と操作方法を学ぶ

POINT 02 企画・構成や見せ方のポイントを習得する

POINT 03 実際に撮影してリール動画を完成させる

[Instagramアカウント取得必須]

お申し込み
こちら▶▶



セミナー内容

POINT 01 自分の強みから何を提供できるかを探す

POINT 02 準備費用や運用資金について解説

POINT 03 実際に成功した人のリアルなストーリーを紹介



主催

TSUYAMA BUSINESS SUPPORT CENTER

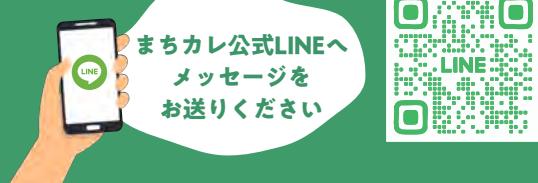
つやま産業支援センター

運営



津山まちなかカレッジ事務局
(レプタイル株式会社)

お問い合わせ





講座・イベントのご案内

2026
1~2月
Winter

いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ ヨガ講座

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。

1/11 日 10:30-12:00

受講料 1,000円

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 12名

講 師 岡山アーユルヴェーダ
SANTOSHA 石尾圓

一般



お申込み

いつも頑張る自分の身体と心をリフレッシュ ヨガ講座

ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。ヨガマットの無料貸出があります。お気軽にご参加ください。

2/8 日 10:30-12:00

受講料 1,000円

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 12名

講 師 岡山アーユルヴェーダ
SANTOSHA 石尾圓

一般



お申込み

わくわくかがくじっけん♪ 赤外線を観察しよう！

小学生

【ご持参いただくもの】

- ①単三電池2本
- ②リモコン（テレビまたはエアコン）

1/18 日 14:00-15:00

受講料 500円

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 12名

講 師 NPO法人
科学わくわくクラブ

一般



お申込み

わくわくかがくじっけん♪ 単極モーターを作ろう！

小学生

電池と磁石と銅線一本で簡単なモーターを作ってみましょう。
どんな力がはたらいて銅線のモーターは回るのかな？

2/8 日 14:00-15:00

受講料 500円

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 10名

講 師 NPO法人
科学わくわくクラブ



お申込み

かんたん・おいしい！手作り味噌で健康生活 おから de おみそ作り

一般

食べられるのは1年後！？実際に味噌をつくりながら
食の専門家と一緒に学びましょう。申込締切日：1/18（日）

1/25 日 10:30-12:30

受講料 3,000円

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 6名

講 師 栄養士
ROOF 代表 國貞美幸



お申込み

かんたん・おいしい！手作り味噌で健康生活 おから de おみそ作り

小学生親子

食べられるのは1年後！？実際に味噌をつくりながら
食の専門家と一緒に学びましょう。申込締切日：2/15（日）

2/22 日 10:30-12:30

受講料 3,000円

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 6組

講 師 栄養士
ROOF 代表 國貞美幸

お申込み

「たのしい」を自分の手でつくる！ ゲームづくりプログラミング講座

小学生

1/17 土 第1部 14:00-15:00

1/24 土 第2部 15:30-16:30

受講料 3,300円
(一部無料コースあり)

会 場 アルネ・津山 4階
地域交流センター

定 員 各10名

講 師 TTTこどもパソコン
プログラミング教室 講師



お申込み

一般



お申込み

[津山市立図書館 × まちカレ] 映画「きっと、うまくいく」上映会

インド映画の魅力がたっぷりの解説付き上映会です。

1/24 土 13:00-17:00

（うち上映時間170分／休憩あり）



お申込み

駐車場 4 時間無料サービス

※アルネ津山での開催に限ります。



主 催

TSUYAMA
BIZ
BUSINESS
SUPPORT
CENTER

つやま産業支援センター

運 営



津山まちなかカレッジ事務局
(レプタイル株式会社)

問い合わせ



LINE

最新情報



公式HP

講座の様子など配信中



Instagram



Facebook