



# 認知症になっても 安心して暮らせる津山市を 一緒につくりませんか？

テレビや新聞などでよく聞き、私たちの身近な病気になっている認知症。  
でも、認知症ってどんな病気？認知症の方ってどんな気持ち？  
認知症の方に出会ったらどのように声かけをしたらいいの？

津山市には、認知症の方やそのご家族の方がたくさん暮らしています。  
「認知症サポーター養成講座」で認知症について正しく学び、認知症の方  
やそのご家族を地域や職場（業務中等）で見守り、支えていきませんか？



## 《対象》

当日10名程度の参加が見込まれるグループ  
(地域住民、学校、企業、商店など)  
※少人数の場合は、ご相談ください

## 《講座の内容》【約90分】

- ☆認知症サポーターとは？
- ☆認知症の症状、治療、対応等について
- ☆認知症の方との接し方
- ☆まとめ、オレンジリング贈呈



\*オレンジリングは、  
全国共通の認知症サポ  
ーターの証です！



認知症サポーターは、地域で認知症の方や  
その家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手  
助けする人です。まず、認知症について正しい知  
識と理解をすることから始めましょう！

<問い合わせ先>

津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター  
津山市山北520

TEL : 23-1004 FAX : 23-1005

E-mail : [hokatsu1004@way.ocn.ne.jp](mailto:hokatsu1004@way.ocn.ne.jp)

