

津山まちなかカレッジ

4~5月セミナー情報

初開催!

地域のチャレンジを応援!

知っておきたい支援制度を一度に確認

創業サポート補助金説明会

創業を検討しているものの、利用できる支援制度が分からない方を対象に、地域の支援制度および活用のポイントに関係機関合同でご説明します。併せて、創業サポート補助金の制度概要から申請時のポイントまで解説します。(補助上限額: 30万円/補助率2分の1以内)



4/8	(水)	10:00~11:30	定員	各30名	※事前予約制
4/22	(水)	15:00~16:30	参加費	無料	
			会場	津山市役所東庁舎1階 E101	

共催

津山商工会議所
作州津山商工会
津山信用金庫 (T-スタ)

※津山市当初予算の議決状況により、事業内容や日程を変更または中止する場合があります

お仕事スキル確認セミナー

PCスキルや仕事への価値観をチェックし、自分に合った働き方を考える求職者向けセミナーです。

4/15 (水) 10:30~12:00
5/20 (水) 14:30~16:00

定員 6名
受講料 無料
講師 (株)キャリアプランニング コーディネーター
会場 アルネ・津山4F 地域交流センター



仕事が速くなる・評価される Excel講座

自己流から卒業し、評価されるExcelの使い方を学ぶセミナーです。上司の依頼意図を読み取り、伝わる資料を作る力を養います。

4/18 (土) 10:30~12:30

定員 6名
受講料 2,000円
講師 国家資格キャリアコンサルタント 先本 直子 氏
会場 アルネ・津山4F 地域交流センター



短期集中 PC初心者講座

求職者優先の短期集中PC講座。Word・Excel・PowerPointを基礎から学びます。

4/24 (金) 10:30~15:30 (Word・Excel)
4/25 (土) 10:30~12:30 (PowerPoint)

定員 6名
受講料 1,500円
講師 つやま産業支援センター コーディネーター
会場 アルネ・津山4F 地域交流センター



ゲームづくり プログラミング講座

考える力や想像力を伸ばし、自分でできた!という自信が育つ小学生向けプログラミング講座です。

4/4 (土) ①14:00~15:00 ②15:30~16:30
4/18 (土) ①14:00~15:00 ②15:30~16:30

定員 各10名
受講料 3,300円
講師 TTTこどもパソコンプログラミング教室 講師
会場 アルネ・津山4F 地域交流センター



運営

※お問合せやお申込みは下記、二次元コードよりお願いいたします。

お問合せ

LINE

お申込み

ホームページ

津山まちなかカレッジ事務局 (つやま産業支援センター内)

☎ 0868-24-0740

🌐 <https://machikare.jp/>

📍 〒708-0004 岡山県津山市山北663 津山市役所東庁舎1F



裏面もご確認ください →



求職者歓迎！

在宅ワークに必要なスキルや自信を身につけよう

リモートワーカー養成セミナー

子育てや家庭と両立しながら働きたい女性のための、全6回のセミナーです。
在宅で働くために必要なパソコン操作や仕事の進め方、オンラインでの
コミュニケーションを基礎から実践まで学びます。



5/13・27

6/10・24

7/8・22

隔週水曜日

10:30~12:00

定員 10名

参加費 3,000円 (全6回)

講師 つやま産業支援センターアドバイザー 山田 精一氏

会場 アルネ・津山4F 地域交流センター

※パソコンをお持ちください (レンタルもご用意できます)



地域のチャレンジを応援！

知っておきたい支援制度を一度に確認

中小企業向け

補助金・助成金活用セミナー

補助金を上手に活用し、経営の安定や成長につなげたい中小企業向けのセミナーです。
制度の概要から、実務に役立つ活用事例、申請時の注意点までを分かりやすく解説します。
補助金を「知る」だけでなく、「経営にどう活かすか」を学べる内容です。



5/13 (水)

14:30~16:00

定員 50名 (1社3名まで)

参加費 無料

講師 笹井社労士事務所 笹井茂樹氏

会場 津山市役所東庁舎1階 E101

共催

津山商工会議所

作州津山商工会

津山信用金庫 (T-スタ)

元気で働くための 肩こり腰痛改善ヨガ

肩こり・腰痛をケア。呼吸と簡単なストレッチ、
ほくしのポーズを中心に、自宅や仕事の合間に
続けられるポーズを行います。



5/24 (日) 10:30~12:00

定員 10名

受講料 1,000円

講師 健康運動指導士 山本 由佳氏

会場 アルネ・津山4F 地域交流センター

わくわく科学実験 タンポポの花のひみつ

ルーペ (貸出あり) を使って、タンポポの花の構造や綿
毛のでき方を観察します。あわせて、タンポポの増え方
や、よく似た仲間との見分け方についても学びます。



5/24 (日) 14:00~15:00

定員 15名

受講料 500円

講師 NPO法人 科学わくわくクラブ講師

会場 アルネ・津山4F 地域交流センター

シニアの方でも安心！ LINE初心者講座

スマホ初心者でも安心。スタンプや写真、メッセージ
の送り方に加え、お友達登録で津山市公式LINEを登録
し、暮らしに役立てる講座です。



5/27 (水) 14:00~15:30

定員 15名

受講料 無料

会場 アルネ・津山4F 津山市立図書館 視聴覚室

共催

津山市立図書館・津山市生涯学習課・津山市広報秘書室

業務を自動化 Excelマクロ活用

Excelマクロ機能を活用し、日々の事務作業を自動化す
る実践講座です。繰り返し作業を減らし、業務を効率
化したい方におすすめです。



5/30 (土) 10:30~12:30

定員 6名

受講料 2,000円

講師 森安 美和氏

会場 アルネ・津山4F 地域交流センター



津山まちなかカレッジ事務局 (つやま産業支援センター内)

※「津山まちなかカレッジ」は、つやま産業支援センターが運営しております。

お申込みいただいた個人情報は津山まちなかカレッジの運営において必要な範囲で利用いたします。

